



中華傳道會  
劉永生中學

盧副校與家長委員代表  
本校出席頒獎禮

# 第五屆東區 卓越家長教師會選舉 2021-2023



香港東區家長教師會聯會於2023年舉行《第五屆東區卓越家長教師會選舉2021-2023》頒獎禮，目的為表揚在家長教師會工作上具卓越成就，藉著選舉讓家長教師會分享成功經驗，推動家校合作的文化。

本校家長教師會榮獲以下三個獎項：

★ **卓越推動  
義工發展大獎  
銅獎**

★ **卓越家校  
合作之星**

★ **卓越家校  
領袖之星**  
(由本會主席  
黃潔瑩女士獲得)

感謝各家長踴躍參加各項家長活動及眾委員的努力，本會連續五屆獲獎實屬難能可貴。

頒獎典禮已於2023年7月15日於文理書院(香港)舉行，盧維中副校長及各家教會委員均有出席。本校再次衷心恭喜獲獎家長。



恭喜本會主席黃潔瑩女士  
榮獲「卓越家校領袖之星」  
的殊榮



本會在第五屆東區卓越家長教師會選舉2021-2023榮獲三個獎項，有賴家長對本會各項活動的支持

# 家長教師會會訊

2022-23年

第23期

# 主席的話



在疫情期間，本會為學校舉行多個線上活動，包括鼓勵學生和家長接種疫苗，邀請孔繁毅教授進行線上對話，以增加大家對新冠疫苗的認識。疫情過後，本會已急不及待舉辦親子旅行、冰山蠟燭手作坊、美容分享會、燒烤活動及舊書義賣等活動。

感恩在家教會團隊內每一位無私奉獻的家長委員及義工，他們懷着無分你我的精神通力合作，在此真的要感謝他們。

最後，多謝校長和各位老師對我們的支持和信任，也多謝各位職員和工友的幫助，讓家教會每項活動都得以順利舉行。

家長教師會主席  
黃潔瑩女士

## 逆風的孩子， 學會自我關懷

孩子遇到困難、面對失敗、感到痛苦，有時甚至討厭自己，種種壓力形成「超級颱風」，嚴重的可以摧毀孩子的成長。「自我關懷」是2003年由美國心理學家 Kristin Neff 在「正向心理學」的發展背景下所提出的概念，意即人能夠關懷和體諒自身所面對的困境，體察內心承受的傷痛。近年，本校輔導組推展有關課題，希望幫助同學以關懷和諒解的心態看待自己，體諒自己也會有失意、失敗的時候，取代過分自我批評或自責的態度；亦透過安排不同的活動及老師分享，建立積極健康的價值觀，讓同學能夠在逆風中飛翔。

有時候就是因為一念之差，思緒便困在死胡同裏。與大家分享一則幽默有智慧的故事：

### 《一道終身受用的測試題》

在一個暴風雨的晚上，你開著一輛車，經過一個車站。有三個人正在焦急的等著公共汽車：一個是臨死的老人，他需要馬上去醫院。一個是醫生，他曾救過你的命，你做夢都想報答他。第三個是你的夢中情人，錯過了這個機會，你可能永遠都遇不到一個讓你這麼心動的人了。

但是，你的車只能再坐下一個人，你會如何選擇？

在200個應徵者中，只有一個人被聘僱了，他並沒有解釋他的理由，他只瀟灑地說了以下的話：「把車匙交給醫生，讓他帶著老人去醫院，而我則留下來陪我的夢中情人一起等公車！」

轉個念頭，學會善待自己，能夠讓自己跑得更高更遠！家長及同學們，我們學校除了重視學生的學業成績及品格發展，也重視每個學生身心靈的健康成長，盼望你們都能夠透過基督教信仰，掌握豐盛生命的竅門。

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」帖撒羅尼迦前書 5:16-18

## 校長的話



主僕  
梅志業校長

# 家長國民教育展板展示暨

# 有獎問答比賽



國安問答比賽得獎家長

國家安全教育是香港社會焦點，除了學校課程之外，家長對於下一代認識國家安全亦扮演重要角色。今年本校與家長教師會合作，於2023年4月1日的家長日在學校禮堂設置家長國民教育展板，同時舉行有獎問答比賽，增加家長對國家安全的知識。是次活動獲得家長踴躍參與，透過參與家長教育活動，與學校攜手培育子女正確的價值觀，提升其國家安全意識。

## 第一學期家長晚會

本校家長教師會第二十二屆周年大會暨家長晚會於2022年12月16日(星期五)舉行，本校邀請了東華三院心瑜軒社工湯浩宇先生為講員，當晚的講題是「如何與青少年對話?」。湯先生向家長分享與青春期子女融洽相處的秘訣，包括合適的說話表達技巧及如何理解子女面對的成長挑戰，以拉近家長與子女彼此距離。當晚禮堂內座無虛席，家長細心聆聽湯先生的分享，獲益良多。



家教會主席黃潔瑩女士向家長介紹過去一年在疫情下的家教會活動



家長細心聆聽社工的分享



梅志業校長向新一屆家教會的家長委員及老師頒發委任狀



藉家教會會員大會，向第21屆的家長委員頒發感謝狀，感謝過去他們的辛勞



家長委員與老師們的大合照

# 家長日敬師聚餐 及 師生抽獎活動

每年家長日本會均舉辦午間「敬師聚餐」。隨著新冠疫情的放緩，社會全面復常，本會於2023年4月1日（星期六）的家長日復辦實體的午間「敬師聚餐」，大家聚首學校禮堂享用午膳，加強家長與老師的彼此交流。是次活動亦有師生抽獎活動，讓家長及同學答謝老師不辭勞苦，循循善誘的教導，並增加他們對學校的歸屬感。



家長親自為老師們預備食物



由本會主席黃潔瑩女士致送禮物給教職員，並由校長代為接收



老師們享用家長悉心預備的午膳



除了老師外，每班班長也享用午餐，以多謝他們在家長日的服務



由委員讀出部分家長寫給老師的感謝卡，以多謝老師的辛勞工作



# PTA 旅行

富來休閒農莊、  
元朗校長燒肉、  
屏山文物徑及濕地公園  
親子一天遊



參觀屏山文物徑

經過3年疫情，家長教師會終於在2023年5月20日復辦親子一天遊，上午的行程是先到富來休閒農莊遊覽自然美景，部分家庭更參與釣蝦，收穫甚為豐富呢！

中午時我們享用色香味俱全的韓燒自助餐，然後再到屏山文物徑，參觀已被列為法定古蹟的鄧氏宗祠及觀廷書室，讓大家對昔日鄉村風俗有更深厚的認識。最後我們到達濕地公園，在陽光普照與微風的環境下與子女一起親親大自然。至此，整天的旅程圓滿結束。



釣蝦收穫豐富



參觀富來休閒農莊



享用韓燒自助餐



大合照



# 敬師標語創作比賽



「敬師聚餐」的期間亦舉行「敬師標語創作比賽」的頒獎禮。得獎同學名單及冠、亞、季軍的作品如下：

冠軍



3A 許樂杰同學

師生心相印，  
師恩在我心，  
恩師就在劉永生。

亞軍



3B 鍾卓霖同學

敬業奉獻無怨悔，  
教導關愛比天闊。

季軍



2C 吳俊熙同學

敬師敬師，不忘恩師，  
恩師恩施，我們都知。

優異獎

1A 王莊鏡 1D 譚竣文 2B 蔡俊彥 2C 劉政誼 2D 李子朗  
3A 蔡莎蔚 3A 徐穎琳 3B 紀峻禧 4A 馮寶瑩 4A 李安娜



## 家長教師會 親子燒烤晚會



參與家庭眾多

疫情過後，家長教師會重辦過往很受家長及同學歡迎的親子燒烤晚會。是次活動於2023年2月16日晚上舉行，參與的家庭人數約80人。大家聯誼交流，樂也融融，增進父母與子女之間的感情。



親子聯誼交流樂也融融



同學參與遊戲獲得獎品



大合照

### 親子烘焙體驗活動

家長團契 Emmanuel 於 2023 年 7 月 23 日舉行了首次的「親子烘焙體驗活動」，四十多位家長和學生一同聚集在樂恩小禮堂，由柴灣堂導師親身教授，親子合作體驗製作手工薄餅。家長和學生分工合作，從搓麵團到鋪上材料，再放進焗爐裏，完成後即場享用，也可以帶回家中，場面既溫馨又愉快。



家長放下繁重的工作，與子女一起享受烘焙的樂趣



透過烘焙活動，促進親子關係

### 如何為子女定界線

開學在即，Emmanuel 團契在開學前 2023 年 8 月 27 日，邀請了本校梅志業校長分享，題目是「如何為子女定界線」，讓一眾家長在新學年來臨，在教養子女的層面上，得著一些啟發和幫助。

周日家長加油站\_如何與子女定界線\_校長主講



大合照



家長與柴灣堂周傳道一起參與討論

## 家長美容班

隨著「口罩令」的撤銷，相信很多在職媽媽都為趕快上美容院而大傷腦筋。因此，本會於2023年4月29日（星期六）舉行家長美容班，邀請本會副主席張紫菁女士 Tracy 為導師。Tracy 藉著豐富的美容資歷及經驗，與大家分享簡單的修眉及裸妝技巧，更邀請有興趣的家長作模特兒示範，讓參與者增長不少美容小知識。



Tracy正向家長示範如何修眼眉



大家彼此交流分享護膚及美容心得後，拍照留念



家長們細心聆聽 Tracy 的示範



家長委員 Tracy 正在講解不同地方的美容潮流

## 香薰冰山蠟燭製作工作坊

本會於2022年10月29日（星期六）於本校的 STREAM Room 舉辦「香薰冰山蠟燭製作工作坊」。當日參與家長十分投入，並細心聆聽導師的講解及製作冰山蠟燭需要注意的事項。當家長等待蠟燭冷卻時，東華三院心瑜軒的社工為家長講解與青少年的溝通技巧。當家長見到製成品時，表現雀躍，紛紛與製成品拍照留念，大家也渡過了輕鬆愉快的周末。



學員在導師的悉心教導下，為香薰蠟燭進行調色



香薰冰山蠟燭製成品



家長與製成品拍照留念



工作坊開始前，家長與校長拍照留念

# 暑假新中一家長講座

為幫助新中一家長，柴灣堂與劉永生中學合辦新中一家長講座，分別是 2023 年 7 月 21 日「如何順利過渡中一」和 2023 年 8 月 11 日「中英數精讀要訣」，兩晚講座超過 60 位家長參與。特別鳴謝抽空分享的輔導員和四位學科老師。

## 中國語文科簡易增值法

### 學生篇：

- 1 上課時要：
  - 帶齊上課物品
  - 時刻坐姿端正
  - 不應隨意談天
  - 積極投入課堂
- 2 一詞記之曰：認真
  - 認真做預習
  - 認真做筆記
  - 認真對待每一份課業、每一次評估

### 家長篇：

- 1 如何幫助語文能力較弱的子女
  - 多做補充練習（重組句子、修辭手法、成語運用）
  - 背誦詩詞、成語（對作文，說話大有幫助）



老師向家長講解如何幫助子女學好中文

## 英文科簡易增值法

- 1 鼓勵子女多查字典，製作個人英文生字簿，並在作文時正確地使用這些詞彙。
- 2 在家中製造英文語境，多陪同子女看有趣的英文書籍、電影或紀錄片。
- 3 提醒子女閱讀英文報紙及認真做網上練習 (Scholastic)，培養閱讀習慣。
- 4 鼓勵子女多參與校內外英文活動，例如：英語周、朗誦、英語話劇。

## 數學科簡易增值法

- 1 培養觀察能力及理解能力  
利用螢光筆、劃線或一些記號，記下課文或問題內的重要資料。同學更應在不明白處記下問號（?），以便請教老師或同學。
- 2 培養解難能力  
當遇到文字題／長題目／複雜的應用題時，更要多花時間細心閱讀、分析整條題目；嘗試了解擬題者的思路；然後逐步完成，並要發掘每一步之間的因果關係。
- 3 加強溝通能力及表達能力  
學習先整理各項內容的邏輯關係才慢慢將結果寫下來。
- 4 培養分析能力及綜合能力  
要懂得「一理通，百理明」。  
將所學的知識、解題方法融會貫通，並將技巧應用到其他課題內。
- 5 製作筆記  
從錯誤中學習，記下「常犯錯誤」。  
認真溫習測驗和考試錯誤。

### 幾點建議：

- 1 預習
- 2 上課專心聽講、多發問
- 3 課後勤於練習、善用圖書館或網上資源
- 4 透過功課、測考，反思錯誤
- 5 定期回想所學



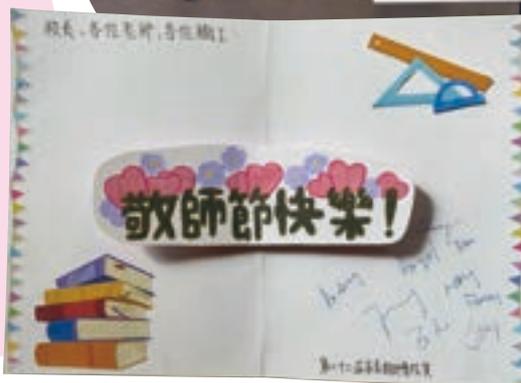
家長留心聆聽老師分享

# 9月敬師活動

為了感謝老師及校內職工的辛勞，本會的家長委員於2023年9月12日親身到校，為他們送上水果，以表謝意。除了多謝教職員不辭勞苦教導學生外，本會副主席張紫菁女士特別代表一眾家教會委員感謝校務處職員及校工在9月暴雨之後的清理工作，他們默默付出，使校園盡快復常，讓師生在舒適安全的環境上課。



校長代表全體教職員及職工接受家長預的水果



家長製作的心意卡



## 家有囍事

感謝神，能在劉永生服事的年日裡經歷人生大事。

我與太太在教會中相識，交往六年多後，在2023年4月2日結為夫婦，共諧連理。在婚禮當日，眾多親友、教會弟兄姊妹、同事、學生前來見證我們的婚禮，實在不勝感激。每位出席，每份祝賀，令整個婚禮更滿溢著神的愛和恩典。在我成長的路途上，慶幸能蒙神、為人所愛，使我能學會去愛別人。我和太太有一個心願，就是這個家能一同事奉耶和華，成為更多人的祝福。

曾志聰老師



感謝神讓我們一家經歷新生命來臨的雙倍喜悅，常看顧扶持，恩典滿溢。

許真真老師



# 舊書寄賣活動

為紓緩初中家長於新學期為子女購買課本的經濟壓力，本會於2023年7月13日在學校樂恩小禮堂進行「初中課本寄賣大行動」。多謝初中家長的鼎力支持，並感謝一班家長義工的幫忙，舊書寄賣活動得以順利完成，也可以讓舊書循環再用，幫助有需要的同學。



四位可以賣出最多書籍的同學



家長義工協同學處理舊書寄賣事宜



回收得來的舊書



多謝家長義工協助，讓舊書寄賣工作順利完成

## 第二十四屆陸運會

2023年10月3日及4日是本校第二十四屆陸運會，本校邀請家教會主席黃潔瑩女士為閉幕禮之頒獎嘉賓，與得獎同學分享喜悅。

第二十四屆陸運會閉幕禮

家教會主席與得獎者拍照留念



# 中一體驗日 家長活動

本校在 2023 年 8 月 19 日舉辦新一屆中一家長和學生迎新日，目的是希望新生和家長更多認識學校，當日活動包括學生迎新活動、講座、面見班主任等。本會亦藉著這機會向家長們介紹林林總總，多姿多采的家長及學生活動，鼓勵家長參加，與學生一起投入劉永生大家庭。祝願新同學能在這充滿愛的環境中茁壯成長。

家長專心聆聽  
班主任介紹



本校教會柴灣堂  
向家長介紹



班主任跟  
家長見面



## 中華傳道會劉永生中學 第二十二屆家長教師會 常務委員會

崗位	姓名
顧問	梅志業校長
主席	黃潔瑩女士
副主席	張紫菁女士
	盧維中副校長
秘書	譚卓之女士
	楊慧明老師
司庫	周思慧老師
核數	黃安琪女士
	趙慧嫦女士
	李妍婷女士
	胡海香女士
活動推廣	李曉鐫老師
	陳厚言女士
	黎凱棋女士
聯絡	黎凱棋女士
	黎凱棋女士

### 中華傳道會劉永生中學

電話：(852) 27156333

傳真：(852) 25569126

電郵：lws@lws.edu.hk

地址：香港柴灣新慶街323號

## 家長教師會財政報告 2022年11月至2023年10月



承上結餘		\$59,726.81
收入		
	會費	12,500.00
	利息	285.77
	家長贊助家教會學生獎學金	25,850.00
	家長贊助 2022 家長日敬師活動	17,100.00
	親子 BBQ 活動收費	4,740.00
	2022 親子旅行活動收費	12,300.00
	舊書買賣	590.00
	教育局津貼 2022 家長日敬師活動	5,616.80
	教育局津貼 2022 親子旅行	5,074.00
	教育局恆常津貼	5,855.00
總收入		89,911.57
		149,638.38
支出		
	2022 敬師日禮物	(3070.00)
	2022 家長日敬師活動	(21850.60)
	親子 BBQ 活動	(10341.12)
	2022 親子旅行	(17374.00)
	家長教師會成績優異獎獎學金	(18300.00)
	家長教師會中學文憑試中文科 成績優異獎學金	(2500.00)
	學校資訊日家教會壁報	(825.09)
	GRWTH 收費通告手續費	(1816.00)
	活動行政費	(2861.20)
總支出		(78,938.01)
盈餘		70,700.37
緊急慈惠基金財政報告 2022 年 11 月至 2023 年 10 月		
承上結餘		18,346.50
支出	學生緊急慈惠家庭開支	-301.00
盈餘		18,045.50