

「疫情下除了網上學習，你還做了甚麼？」



中華傳道會  
劉永生中學

## 「家長教師會特別假期 居家健康抗疫比賽」

家教會在計劃今年活動時，正值Omicron變種病毒在香港散播，全港也嚴陣以待對抗疫情，故學校亦按照教育局的指引，於3月14日開始放「特別假期」。雖然如此，家教會希望同學及家長可以保持樂觀的心情去面對疫情，並於居家抗疫的假期中，培養學生新的健康習慣，故此家教會於這特別假期舉辦「特別假期居家健康抗疫比賽」，邀請學生拍攝主題短片，分享心得，獲獎賽果如下：

# 家長教師會會訊



黃同學透過短片拍攝，分享在特別假期內閱讀的課外書，與同學分享閱讀心得

2022-23 年

第 22 期

亞軍 1D 李兆康



李同學分享疫情下的居家運動

亞軍 3A 李伯譽



李同學與其他家庭成員一起做運動，不忘在疫情下保持身心健康

季軍 1D 黃晞晴



「台上一分鐘，台下十年功」，黃同學藉著特別假期，勤練古箏

特別獎 2D 梁祖楠



梁同學選擇在特別假期挑戰自我，在教練的陪同下，進行攀山運動



# 校長的話

## 茶煲裏的成長

Trouble Two（兩歲反叛期）的孩子每天都在挑戰父母的極限，為人父母的，我們都大概經歷過，領教過這些吃苦頭的日子。其實，孩子為父母製造的茶煲(trouble)又豈止在他們兩歲孩提的時期呢？所謂「養兒一百歲，長憂九十九」，相信每位家長都不是引頸期望兒女名成利就，而是殷切祈盼他們能夠健康快樂成長，將來做個有志向，有誠信及承擔責任的青年。



中學生成長階段，除了經歷「反叛期」，還有容易受到壓力與精神健康問題所困擾，師長們也擔心同學壓力「爆煲」。茶煲燒紅了，確實需要用合適的方法替他們冷卻降溫。學業壓力，從來是一張兩刃劍，能推動人進步，也能叫人氣餒。我們學校在重視學生的學業成績及品格之餘，也重視每個學生身心靈的健康發展，透過信仰栽培，以及舉辦不同類型的校內外活動、周會及班主任課，與他們同行，建立正向的基督教價值觀，增強他們的抗壓力，能在逆境中莊敬自強！

「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不致失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡；身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。」（哥林多後書 4:7-10）

主僕  
梅志業校長

# 主席的話



這幾年因為疫情的緣故，上課的時間、暑假和PTA的活動都減少了。在這樣的情況下，感謝家長們仍積極參與我們舉辦的各種活動，除了感謝家長的支持，也感謝學校的老師、職員和工友的幫助。我真的非常榮幸，有機會在這所學校服務，並和孩子一起學習。這幾年來，感恩有老師和社工對我女兒的關心，還有其他家長的鼓勵和代禱。我一直希望大家都能認識主，祂對每個人都有最好的計劃，遠遠超過我們的想法和計劃的。

家長教師會主席  
朝長由美女士



本校家長教師會第廿一屆周年大會暨家長晚會於2021年12月17日（星期五）舉行，本會邀請廖廣申醫生為我們的講員，廖醫生現為私人執業精神科專科醫生，同時擔任香港大學李嘉誠醫學院名譽臨床副教授，香港大學防止自殺及研究中心副總監，以及香港基督教輔導學院顧問及客席講師。廖醫生過去二十年不遺餘力，經常獲邀到本地大學、政府部門、中小學、教會及社福機構分享精神健康、學童壓力及自殺防止的題目。廖醫生當晚的講題是「家長如何協助子女面對青少年成長的壓力」，當晚禮堂內座無虛席，家長反應熱烈、投入。

# 第一學期 家長晚會





大合照

# 家長日

# 教師及全校抽獎活動

每年家長日本會均舉辦午間「敬師聚餐」。踏入2022年，疫情仍然持續，所以本會於2022年6月11日（星期六）以ZOOM進行別開生面的敬師活動。是次活動有全校遊戲和抽獎，讓家長及同學藉此答謝老師的不辭勞苦，也增加學生對學校的歸屬感。



家教會悉心預備的禮物



家教會委員與校長合照



一班老師多謝家教會的禮物



梅校長與譚副校長一起為同學打氣

# 敬師標語活動比賽



冠軍 4C 吳俊豪

師者授吾為君子，  
千金難謝吾師恩。



季軍 4B 陳一鳴

老師是我們心中的光，  
也是我們的明燈。

## 優異獎

1D 李兆康    2C 梁皓軒  
2D 許樂杰    2D 李滄申  
3A 劉怡亨    3A 張凱晴  
3B 劉忠恒    3C 林浩麟  
3D 陳玟彤    3D 李偉東



亞軍 1A 陳珈汝

諄諄教誨深刻在我心，  
尊師重道銘記在我心。





# 家長周日加油站

在繁忙的生活中，你可能面對著工作、經濟、教養子女或夫妻相處等不同的壓力，令你感到透不過氣，需要一片空間、一溪清泉，讓你可以休息片刻，可以支持繼續面對挑戰！家長加油站藉着定期聚會，透過不同主題的講座、興趣活動、信仰分享及小組討論等，彼此交流人生經驗，分享夫妻相處之道，以及教養子女心得等，讓大家可以再繁忙的生活中，找到支援及休息，彼此鼓勵相顧，一起面對個人、子女與家庭等人生挑戰。

聚會時間：每月的第四個周日11：45-13：30

地點：學生活動中心

月份	主題內容	分享嘉賓
10月份	成長快靚正？—— 速食文化與青少年成長	周俊文傳道 中華傳道會柴灣堂 青少年傳道
11月份	最佳拍檔—— 與配偶做對合拍父母	王錫倫傳道 中華傳道會柴灣堂 堂主任



2021年家長加油站活動推介書目《當子女機不離手——教養青少年的技法和心法》及《當子女說你好煩》能有效幫助他們改善親子溝通，家長教師會將會送此書給予參與親子講座的家長



# 不再迷網

疫情下，「上網成癮」成為家長的頭號教養敵人。為了讓家長學懂如何協助子女擬定學習時間表及防止上網成癮，並鼓勵子女善用手机或互聯網執行學習計劃，本校家長教師會、家長團契及中華傳道會柴灣堂合辦『不再迷「網」』親子講座。本校邀請了香港電腦教育學會主席朱嘉添先生於6月25日主講「與孩子一起翱翔於網絡世界——減少子女沉溺上網，由家長做起」講座。當天有30多位家長出席，藉著講員信息，家長在小組暢所欲言，一起分享和學習教養方法。



月份	主題內容	分享嘉賓
6月25日 (六)	與孩子一起翱翔於網絡世界—— 減少子女沉溺上網由家長做起	朱嘉添先生 (香港電腦教育學會主席)
7月24日 (日)	當子女機不離手時，家長如何應對?	盧維中副校長





# 中一中英數講座

2022年8月19日在本校舉辦中一中英數講座。講座邀請中英數三科老師主講。當日家長反應熱烈，超過200位中一家長及同學參加是次講座。

家長留心聆聽老師的分享

## 中國語文科簡易增值法

### 學生篇：

1. 上課時要：
  - 帶齊上課物品
  - 時刻坐姿端正
  - 不應隨意談天
  - 積極投入課堂
2. 一詞記之曰：認真
  - 認真做預習
  - 認真做筆記
  - 認真對待每一份課業、每一次評估



老師向家長講解如何幫助子女學好中文

### 家長篇：

1. 如何幫助語文能力較弱的子女
  - 多做補充練習（重組句子、修辭手法、成語運用）
  - 背誦詩詞、成語（對作文，說話大有幫助）

## 英文科簡易增值法

1. 鼓勵子女在筆記本上寫上新學會的詞彙，並在作文時正確地使用這些詞彙。
2. 在家中製造英文語境，多陪同子女看有趣的英文書籍、電影或紀錄片。
3. 提醒子女認真做網上練習（Scholastic），培養閱讀習慣。
4. 鼓勵子女多參與校內外英文活動，例如：英語周、朗誦、英語話劇。

## 數學科簡易增值法

### 1. 培養觀察能力及理解能力

利用螢光筆、劃線或一些記號，記下課文或問題內的重要資料。同學更應在不明白處記下問號（？），以便請教老師或同學。

### 2. 培養解難能力

當遇到文字題／長題目／複雜的應用題時，更要多花時間細心閱讀、分析整條題目；嘗試了解擬題者的思路；然後逐步完成，並要發掘每一步之間的因果關係。

### 3. 加強溝通能力及表達能力

學習先整理各項內容的邏輯關係才慢慢將結果寫下來，

### 4. 培養分析能力及綜合能力

要懂得「一理通，百理明」。

將所學的知識、解題方法融會貫通。

### 5. 製作筆記

從錯誤中學習，記下「常犯錯誤」。

認真溫習測驗和考試錯誤。

### 幾點建議：

1. 預習
2. 上課專心聽講、多發問
3. 課後勤於練習、善用圖書館或網上資源
4. 透過功課、測考，反思錯誤
5. 定期回想所學



梅校長、盧副校與家教會主席及委員合照

# 敬師日

家長教師會為表達對老師們的敬意，在2022年9月13日的早上，家教會主席與委員專誠來到教員室，為辛勞工作的老師送上敬師禮物及打氣，表達小小心意。



為辛勞工作的老師送來敬師禮物—喉糖



家教會主席及委員到教員室，親自為老師打氣

# 家有囍事



陳詠儀老師



感恩在天父的帶領下，我們順利於今年四月舉行婚禮。在疫情下籌備婚禮的確不容易，面對各樣變化，我們都有感到徬徨的時候，但感謝神讓我們成為彼此的支持，也感謝親朋好友的幫忙，使當日流程一切順利，大家盡興而歸。



# 迎新日

本校在2022年8月20日舉辦新一屆中一家長和學生迎新日，目的是希望新生和家長更多認識學校。本會和本校教會柴灣堂藉著這機會向家長們介紹林林總總，多姿多采的家長及學生活動。祝願新同學能在這充滿愛的環境下茁壯成長。

家長細心聆聽副校長介紹



班主任跟家長見面



班主任跟家長見面



本校教會柴灣堂向家長介紹教會活動

# 中華傳道會劉永生中學

## 第二十一屆家長教師會常務委員會

崗位	姓名
顧問	梅志業校長
主席	朝長由美女士
副主席	黃潔瑩女士
	盧維中副校長
秘書	葉佳玉女士
	楊慧明老師
司庫	周思慧老師
核數	鄺美燕女士
	張紫菁女士
	譚卓之女士
	趙慧嫦女士
活動推廣	李曉鏞老師
	張秀女士
聯絡	黃安琪女士



### 家長教師會財政報告

### 2021年10月至2022年11月

承上結餘			\$57,331.94
收入			
	會費	12,300.00	
	利息	0.87	
	家長贊助家教會學生獎學金	26,630.00	
	家長贊助2022家長日敬師活動	17,060.00	
	教育局津貼2022家長日敬師活動	1,007.00	
總收入			56,997.87
			114,329.81
支出			
	2022敬師日禮物	(1600.00)	
	2022家長日敬師活動	(22068.00)	
	家長教師會成績優異獎獎學金	(18600.00)	
	香港東區家長教師會聯會會費	(600.00)	
	家長教師會中學文憑試中文科成績優異獎學金	(9000.00)	
	學校資訊日家教會壁報	(952.00)	
	GRWTH收費通告手續費	(1202.00)	
	活動行政費	(581.00)	
總支出			(54,603.00)
盈餘			59,726.81
緊急慈惠基金財政報告2021年11月至2022年11月			
承上結餘			18,346.50
盈餘			18,346.50

中華傳道會劉永生中學