

## 【校長家書】：中秋節快樂！

各位同學：

最近與老師們一起學習「正向心理學」(Positive Psychology)，原來我們在生活中，會不知不覺滿載了負面和敏感的想法和行為。我們宜盡量找出自己和別人的標誌強項(Value in Action, VIA)，VIA的生活取向包括：智慧、勇氣、人道、正義、修養和靈性，以鼓勵代替批評，肯定別人的特點和付出。

在疫情中，我們的家庭、學校和社會上不同人仕在緊張、壓力和不安下緊守崗位，我們更需要把我們的愛、感恩、包容和堅毅傳揚出去。我想起在舊約以色列人出埃及後，以色列人便因生活上各樣事情埋怨摩西和亞倫。然而，上帝教導以色列人「恩典是足夠的」。事實上，在停課不停學期間，不少老師既要照顧家人，也要兼顧教學和行政工作，有些老師更帶病上陣，努力不懈，關心同學的需要。另一方面，教職員和工友既要兼顧學校維修和工程，又不停趕製膠板、清潔消毒、張羅防疫物資等。每當有復課和公開試的消息，學校不同科組便不停策劃、執行細節和檢視安排。我也觀察到不少班主任和科任老師每當家長或同學回校時，總會放一些小禮物和學習材料鼓勵和支援同學。

今天正值補辦畢業禮的大日子，是剛畢業的中六同學所期盼的。為了讓同學有美好的回憶，學校努力籌備，既要做好防疫，又要顧慮同學的大專學習生活。以上所做的一切，為的是各位同學的安全、學習和全人成長，盼望同學學會珍惜，學會知足，學會感恩！

「勿以惡小而為之，勿以善小而不為」，我盼望同學多做好事，每天上學後幫忙開啟門窗，放學前清潔課室，回家後協助家務，這樣我們的家庭和學校會變得美好，身邊的人會感受到細緻的幸福。中秋佳節，讓我們在家中與親友共聚，一起吃月餅和水果，過一個溫暖的中秋！^\_^

祝

中秋節快樂！

主內，  
林達豪校長  
25-9-2020

