

最新消息 Latest news :

教育局 EDB <https://www.edb.gov.hk/tc/news/all.html>

考評局 HKEAA <http://blog.hkeaa.edu.hk/>

學校網頁 School webpage <http://www.lws.edu.hk/>

敬啟者：

感謝主！本學年的中學文憑試(HKDSE)及大學聯招(JUPAS)順利放榜，本校中六同學表現出色，不少同學入讀心儀的大專課程。此外，因應疫情，教育局宣佈暫停面授課程，校內活動暫停，實體復課的消息以教育局為準。本學年的網上開學安排如下：

### 1. 中一至中六上課時間表及校曆 S1-6 Lesson Timetable and School calendar

中一至中六的學習將採用多元化學習模式，包括網上實時授課、教學短片、網上課業、評估、小型專題研習、自主閱讀、延伸任務等。為了保護同學的眼睛和維持學習的專注力，每節課節將有所調整。請同學定期檢查 Google classroom 上的資料。每天上課時間為上午 8:10 至下午 1:30，上課時間表及校曆表將於九月一日上載到各班 Google Classroom，並因應疫情持續更新，九月至十月的大型活動暫停。

此外，請同學準時上課，認真學習，有關同學的出席率、上課表現、課業及評估等數據將一併列入成績表內的考勤和持續評估分數。如有需要，班主任或有關老師會聯絡家長或同學。有關在家學習的學習策略和網上教室時間表，詳見附件一。如有查詢，請致電校務處，聯絡黃佩雯老師或高健珩助理校長。

### 2. 開學周 First Week of School

為了促進同學適應新學年的學習生活，本校將在九月首兩天安排網上開學禮和網上新學年指導日(9月1至2日)，所有同學必須出席，有關安排詳見附件二。本校將於9月1日上午11:40舉行師生開學祈禱會，歡迎所有同學參加。

請同學注意網上學習的言行，敬師愛友。如有技術問題，請耐心等待，學習在有限中處之泰然。如有查詢，請致電校務處，聯絡黎志源老師或譚文燕副校長。

### 3. 網上學習的請假安排 Leave arrangement for Online Learning

新學年(2020-2021 學年)學生的學習將於9月1日(二)正式展開。學校需要為進入 ZOOM 課堂的學生點名，假如當天學生沒有進入 ZOOM 課堂須當缺席論。學生如有事須缺席課堂，請盡早指學生請假。

請假手續如下：

- 家長最遲於當天早上 8 時前致電(2715 6333)通知學校(避免直接向任教老師或班主任請假)，並說明缺席原因。
- 如學生於課堂前發現出現技術問題未能上課，可請家長即時致電通知學校；也可先自行致電通知學校，並於第二天由家長再次致電作實。

- 訓導組於正式復課後，會派發每位請假同學於網上上課期間的告假記錄讓家長簽名交回。但家長請按以下情況，連同告假紀錄，交回以下相關文件：

請假原因	須補交的證明文件	備註
病假 1 天	/	/
病假兩天或以上	醫生證明書	/
覆診	醫生證明書或到診紙	建議更改在非 ZOOM 課堂時候覆診。
事假	有關文件證明（如校外比賽信函等）	事假最少於三個工作天前通知校方，等待學校批核。班主任/專人會查詢及通知批核結果。

#### 4. 學生參與視像課堂的禮儀及提醒 Reminders on students participating in online lessons

- ✓ 選一個光線充足、環境安靜的空間參與課堂，請勿選擇在任何公眾地方參加 Zoom 課堂，這有助更專心學習。
- ✓ 按照老師指示準備好筆記、文具、課本等。
- ✓ 加入 Zoom 課堂時，須輸入班別、學號、英文全名，例：6A01 Chan Tai Man，以便老師識別點名。
- ✓ 進行實時網上課堂時，學生須專注參與，並且耐心聆聽別人發言，不可突然離開或同時處理其他事務。學生的考勤情況與投入度，會影響學生操行等第及的進展性評估的表現。
- ✓ 請準時加入會議室。每天上午 08:05-08:10 為調整視訊及音效，以及等待同學加入。沒有技術問題的同学請靜心等候。
- ✓ 為保障和尊重學生及老師的私隱，學生和家長請勿在網上 ZOOM 授課時進行錄影、錄音、拍照、截圖，以及在社交平台、通訊軟件等分享視像內容。
- ✓ 在學習期間，如要與家人溝通，請留意裝置是否保持「靜音」狀態，以免騷擾其他同學學習。

#### 5. 中一手機櫃試行計劃 S1 Pilot Scheme of Mobile Phone Arrangement

本校一直主張手機不帶入課堂，讓同學專注學習。基於安全理由，本校鼓勵同學申請攜帶手提電話回校，並於回校後把手提電話交予校方保管，以便於路途中與家人聯絡。

本校已在低層設置手機櫃，並於復課後於中一級推行中一手機櫃試行計劃，讓中一同學在課前暫存電話，並在課後提取，以方便聯絡家長。中二至中六暫時使用上學年的做法，早會後把手提電話交予校方保管，校方也會於放學後前發還給同學。

請中一家長填寫回條(reply slip)，表示是否申請使用手機櫃，以便學校妥善安排。申請者必須遵守以下各使用規則：

- ✓ 同學需自備保安度高的鎖頭。
- ✓ 同學回校後須即時把手提電話放入手機櫃，並確定電話已關機及沒有設定任何響鬧系統。
- ✓ 同學須準時於早上八時前存放電話，並於離校前一刻取回電話。
- ✓ 同學不得於校內私藏手提電話；未經批准，同學也不得於校內使用手提電話。如有發現，本校將給予處分，並會嚴肅跟進。
- ✓ 申請後，如沒特別原因，必須每天使用手機櫃。如個別日子不用攜帶手提電話回校，請於手冊《家長致學校通訊》中通知班主任。

如有查詢，請致電校務處，聯絡訓導主任吳浣華老師。

## 6. 週六家長加油站「家長學堂」Parents' Workshop

在家學習的關鍵在於促進同學建立自主學習的習慣，家長宜逐漸放手，督促子女配合學校安排，鼓勵作為中學生的子女主動學習。為了讓家長了解在家學習和建立親子關係心得，本校週六家長加油站舉辦「家長學堂」，歡迎家長參加，詳情如下：

時間 Time：上午 10 時至 12 時

地點 Venue：ZOOM 網上家長工作坊

日期 Date	內容 Content	分享嘉賓 Guest
9 月 12 日(六)	1. 如何加強家庭凝聚力及處理親子衝突 2. 初中家長適應	學校社工 <u>王潔雲</u> 姑娘、 <u>潘秀雯</u> 姑娘及學生輔導員 <u>丘惠雯</u> 姑娘

註：中一已報名家長不需再次報名，中二至中六報名參加的家長，稍後家長義工將通知詳情及提供技術支援。如有查詢，請致電校務處，聯絡盧維中助理校長。

## 7. 為復課準備 Preparation for Class Resumption

為人為己，請同學和家長避免非必要的外遊。請家長為子女準備足夠的外科口罩(surgical mask)和消毒物品，如有需要，學校亦容許同學佩戴面罩(facial mask)和手套。於面授課堂時，本校會在學生桌面擺放透明硬膠屏障，以保障學生及教職員的健康及安全，如有進一步消息，學校會盡快公佈。如有查詢，請致電校務處，聯絡黎淑儀老師或盧維中助理校長。

## 8. 科大資優課程 HKUST Dual Program 2020

香港科技大學每年均舉辦「中學／大學雙修課程」，培育資優和具有潛能的同學，讓他們可以投放部分時間在香港科技大學加速學習其感興趣之學科，並取得大學學分。本年度「中學／大學雙修課程 2020」即將於 9 月開始報名。課程劃分為兩個階段：預備階段及階段一。預備階段課程專為初中（中一至中三）的同學而設，而階段一課程則適合高中同學參與。科目包括：數學、物理、化學及生命科學。提名程序說明及課程簡介可瀏覽 [www.cdgt.ust.hk](http://www.cdgt.ust.hk)。

有興趣報名的家長及同學可參加由科大舉辦的雙修課程網上簡介會。簡介會將透過 ZOOM 會議平台於網上舉行，屆時將會詳盡介紹雙修課程的宗旨、課程架構、內容和提名程序，家長和同學亦可作即時提問。簡介會詳情如下：

日期 Date：2020 年 9 月 12 日（星期六）

時間 Time：上午 11 時至下午 1 時

報名方法 Application：可於 2020 年 9 月 10 日（星期四）前自行於 <http://www.cdgt.ust.hk/infosession> 填妥網上報名表格。如有查詢，請致電校務處，聯絡陳凱德老師。

## 9. 繳費安排 Issue of Payment

有關不同費用的繳交安排，為了避免現金交收，請家長盡量配合，預備支票(cheque)，本校亦積極部署電子繳費(e-payment)安排，以提供另一途徑方便家長，詳情容後公佈。如有查詢，請致電校務處，聯絡盧維中助理校長。

## 10. 港鐵學生乘車優惠計劃 (中一至中六級適用) MTR Student Travel Scheme

港鐵公司現推行新學年港鐵學生乘車優惠計劃。申請同學有以下選擇：

- (A) 申請「學生身分」個人八達通卡(Octopus Card)，或
- (B) 延續個人八達通卡上的「學生身分」。

由 2020 年 9 月 1 日起，合資格學生可以透過網上平台延續個人八達通上的「學生身分」。學生可於網上遞交申請(<https://studenteapplication.mtr.com.hk/ch>)，並上載有效學生證以核實身分，無須再回校蓋印。學生亦可透過 MTR Mobile 進入網上申請平台。此外，學生可經八達通 App 繳交費用及延續「學生身分」，成功申請者會收到確認電郵「通知書-延續個人八達通上的『學生身分』」，學生可按指示完成其餘步驟。有關詳情可觀看影片 (<https://youtu.be/PvyUHgfXPWI>)。如有查詢，請致電校務處，聯絡馬松興老師或盧維中助理校長。

學校一直全力為開學作好應變和防疫措施，支援同學。請家長和同學定期檢閱 GRWTH 及學校網頁，配合學校安排。讓我們一起學習等候，學習感恩，學習交託，主必帶領我們經過。祝福大家。

中華傳道會劉永生中學

林達豪 校長啟

二零二零年八月二十六日

### 家長回條 (特別家長通告) Reply Slip (Special school Notice)

【8 月 28 日(星期五)或之前在 GRWTH 確認 Please reply by 28/8 (Fri)】

本人已知悉以上特別家長通告各項事宜，並(請選一項)：

#### A. 申請借用手機櫃

- 申請借用手機櫃，並會囑咐 敝子弟必須遵守以下各使用規則(只適用於升中一家長)  
I will apply to use the mobile phone box (for Secondary One only).
- 不申請借用手機櫃，並明白 敝子弟不得私自攜帶或使用手提電話回校(只適用於升中一家長)  
I will NOT apply to use the mobile phone box (for Secondary One only).
- 不適用 (升中二至中六家長) Not Applicable (Secondary Two to Six)

#### B. 週六家長加油站「家長學堂」

本人  不參加 I will NOT attend the Parents' Workshop.

參加 週六家長加油站「家長學堂」 I will attend the Parents' Workshop.

日期：9 月 12 日(六)；時間：上午 10 時至 12 時

地點：網上 ZOOM (稍後家長義工會通知詳情及提供技術支援，中一已報名家長不需再次報名)

家長／監護人簽名 Parents' signature：\_\_\_\_\_

學生姓名 Student name：\_\_\_\_\_

姓名 Name：\_\_\_\_\_

班別 Class：\_\_\_\_\_

日期 Date：\_\_\_\_\_

學號 Class no.：\_\_\_\_\_

## 中華傳道會劉永生中學 CNEC Lau Wing Sang Secondary School

## 在家學習 Learning at Home

## 學習策略篇 Learning Strategies ☺

在家學習的關鍵在於掌握自主學習(self-directed learning)，請同學參考以下一些建議：

## A- Attitude 態度

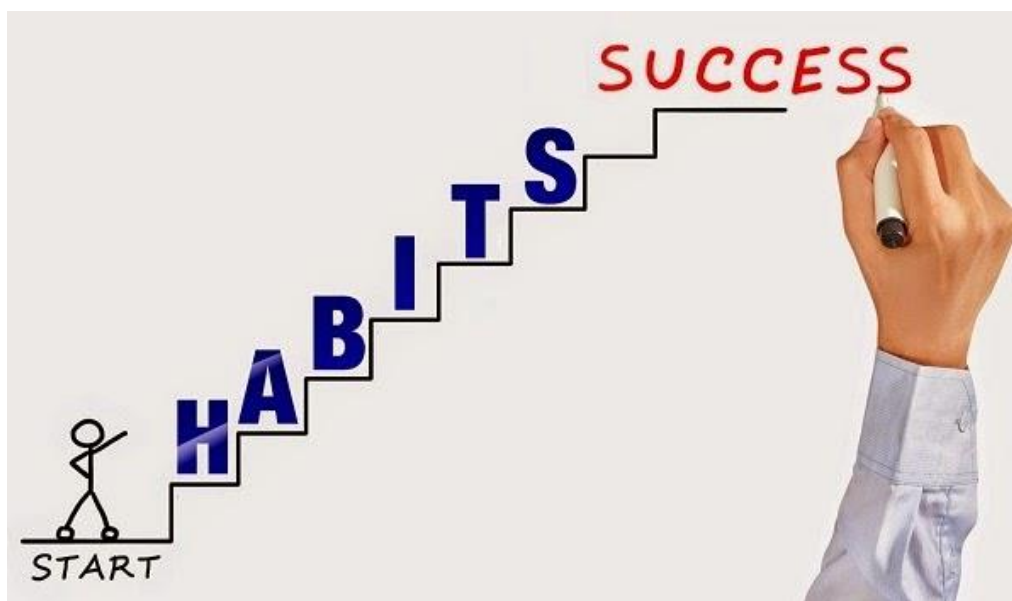
- ✓ **自律**：培養自己過一個**規律**的生活**習慣**，突破自己找藉口、拖延、懶散的軟弱啊！
- ✓ **環境**：設定一個**寧靜**，遠離引誘的環境，**收拾書桌**可以提升專注力。
- ✓ **樂觀**：**平常心**面對各樣事情。每周適量的**運動**、家務或興趣可以使自己心情舒暢。
- ✓ **主動**：主動課前預習，主動提問，主動**尋求協助**可以提升學習效率。

## S- Skills 技能

- ✓ **訂立目標**：每天在 memo 紙寫下 **To Do List**，或在 Schedule Book、月曆寫下**小目標**。有需要時調適進度，完成後可以**獎勵**自己。今日一小步，明日一大步。
- ✓ **時間管理**：訂好每天的起床和作息時間，調校鬧鐘。在書桌前**張貼網上教室時間表及課業的遞交日期**。「先工作，後玩耍」可以提升工作效率。每一小時稍作**休息**或茶點。
- ✓ **間重點**：用間尺或不同顏色的**螢光筆**標示重點，讓自己愈來愈聚焦學習重點。
- ✓ **筆記**：有系統組織好學習重點，甚至從練習中把一些常考的難點寫下，可以讓腦袋重組知識。點列、圖表(**Graphic organizer**)、概念圖是常用的技巧。

## K- Knowledge 知識

- ✓ **小步子**：把書本內容**分拆**成小部分，每次完成理解和記憶後才進展至下一部分。
- ✓ **重溫**：建議考試前溫習指定範圍至少**三次**。
- ✓ **默寫**：預備一些**草稿紙**，一邊溫習，一邊默寫字彙或重點。溫習不是只「揭書本」啊！☺
- ✓ **應用**：透過**練習**，教授同學可以檢視自己的理解和答題技巧，**從錯誤中學習**，提升實力。



勞逸結合 ☺ Work-Life Balance



## 【網上上課時間表 Online Lesson Timetable】

<b>全校網上上課時間表</b> <b>(每堂 40 mins)</b>								
時間	循環	A	B	C	D	E	F	G
8:05 - 8:10am	準備登入 Login							
8:10 - 8:20am	早會班主任時間 Class Teacher period (10 mins)							
8:20 - 9:00am	第一堂 Lesson 1							
9:00 - 9:40am	第二堂 Lesson 2							
9:40 - 9:50am	小息 Recess 1 (10mins)							
9:50 - 10:30am	第三堂 Lesson 3							
10:30 - 11:10am	第四堂 Lesson 4							
11:10 - 11:20am	小息 Recess 2 (10mins)							
11:20 - 12:00am	第五堂 Lesson 5 (Day A 及 Day D 週會)							
12:00 - 12:10am	小息 Recess 3 (10mins)							
12:10 - 12:50nn	第六堂 Lesson 6							
12:50 - 1:30pm	第七堂 Lesson 7							

註：

- [上課時間表及校曆表將於九月一日上載到各班 Google Classroom](#)；
- 轉堂及小息**不用登出** zoom 會議（除非下一堂需要分組轉到另一個網上課室）；
- 請預備文具、教科書及相關學習材料準時上課；
- 建議使用電腦或流動學習裝置，宜在家中網絡穩定和寧靜的地方上課；
- 敬師愛友，互相尊重。如有技術問題，請耐心處理。

**2020年9月1日開學日時間表****Timetable of School Day 1 (1/9)**

時間	開學日安排	
8:45am	建議同學提早 10-15 分鐘登入網上課室	
9:00-9:10am	點名及講述該天的流程	
9:10-9:50am	開學禮 Opening Ceremony	
9:50-10:05am	小休	
	中一至中五 S1-5	中六 S6
10:05-11:10am	班主任時間 環境及個人衛生、抗逆健康飲食小貼士 網上學習 Dos and Don'ts	班主任時間 環境及個人衛生、抗逆健康飲食小貼士 網上學習 Dos and Don'ts
11:10-11:25am	11:10 班主任時間完結	社工到訪 [壓力處理]
11:25-11:40am	小休	11:25 班主任時間完結
		小休
11:40-12:00nn	師生開學祈禱會 (歡迎所有同學參加)	

註：

- 該天的網上課堂連結將於 8 月 31 日或之前放在各班別的 Google Classroom。
- 請同學準時早上 9:00 進入網上教室，點名後一同參與網上開學禮。

## 2020 年 9 月 2 日 新學年指導日 時間表

### Timetable of S1-6 Orientation Day (2/9)

時間	新學年指導日安排				
8:45am	<b>建議同學提早 10-15 分鐘登入網上課室</b>				
<b>9:00</b> -9:10am	點名及講述該天的流程				
	中一 S1	中二 及 中三 S2-3	中四 S4	中五 S5	中六 S6
9:10am-	班主任時間 學與教 資優簡介 網上學習須知  教會到訪~ [柴灣堂傳道與 你 say hi]  社工到訪~ [新學年適應、 交友]  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">放學時間</div> (12:20 nn)	班主任時間 學與教 學習概覽 網上學習須知          <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">放學時間</div> (11:05 am)	班主任時間 學與教 高中藝術學習 安排 網上學習須知     社工到訪~ [時間管理、自 律]     <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">放學時間</div> (11:55 am)	班主任時間 學與教 學習概覽 學習效能多面 睇 高中藝術學習 安排 網上學習須知          <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">放學時間</div> (11:50 am)	班主任時間 學與教 學習概覽 暑期溫習檢視 網上學習須知          <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">放學時間</div> (12:05 nn)

註：

1. 該天的網上課堂連結將於 8 月 31 日或之前放在各班的 Google Classroom。請同學準時早上 9:00 進入網上教室，點名後一同參與網上新學年指導日。
2. 各級的活動時間中會有一節 (中二、三) 或 兩節 (中一、四、五、六) 的小息時間，讓同學有小休。同學在小息時間不用登出網上教室。
3. 中華傳道會柴灣堂聯絡電話：2556 4901