

校長家書：給升中六同學的信

親愛的同學：

「哭有時，笑亦有時」，人生總有風浪，我們才會逐漸成長，學會珍惜，學會等候，學會依靠主。正所謂：「養兵千日，用在一時」，在這等待的日子，我們可以選擇裝備自己，自我增值。成功在嘗試，我們甚至可能突破樽頸，更上一層樓。

在此容許校長分享我在公開試年怎樣累積自己的實力，積少成多。建議你列印或抄寫以下項目，貼在書桌，成為學習目標，用☑表示，暑假完結前檢視一次：

- ☐ 1. 訂立溫習計劃，上課日每天至少溫習3小時，假期每天至少溫習9小時(上午3小時，下午3小時，晚上3小時)。萬事起頭難，起初可以由3小時開始，循序漸進，堅持一段日子便會習慣；
- ☐ 2. 以上三個時段之間有小休、午睡、洗澡或進食，作息有時；
- ☐ 3. 每天預留半小時至一小時，溫習中文或英文。聽、講、讀、寫是不二法門，多做針對性的練習，從對答案中找出竅門；
- ☐ 4. 間重點、整理筆記或記憶卡紙，方便溫習；
- ☐ 5. 重溫中四至中五的課題，溫故知新。宜先理解課文及概念，不宜死記硬背；
- ☐ 6. 針對較弱科目，從閱讀教科書到例題，再做基礎題到單元練習題，按部就班；
- ☐ 7. 遇到不懂的題目要打記號，不要害羞或氣餒，多請教師長或同學；
- ☐ 8. 每月重溫容易忘記的重點和生字，甚至默寫，加強記憶；
- ☐ 9. 溫習期間，不宜聆聽有歌詞的音樂，以免影響腦部建立記憶；
- ☐ 10. 保持樂觀的心境，多做運動或興趣，但不要沉迷。

如是這般，我在公開試前溫習了整個考試範圍至少三次，盼望以上學習心得可以幫助大家。祝願同學持積極樂觀的心，學習祈禱交託，一起跨過順境和逆境，開學見！^_^



等候，不是消極的消耗時間，而是積極的帶著盼望來生活，顯明我們的生活，因為信心而不至絕望。

主內，
林達豪校長
28-7-2020